



Startmanual Skike V9 TOUR

Før start:

01. Stram skruene
02. Sjekk lufttrykket i dekkene
03. Juster skostørrelse
04. Juster bremsene
05. Posisjoner og lås bremseklosser
06. Juster leggplaten
07. Definer venstre og høyre
08. Plasser fot- og leggpolstringene
09. Sjekk om hjulene går i en rett linje

Valgfritt:

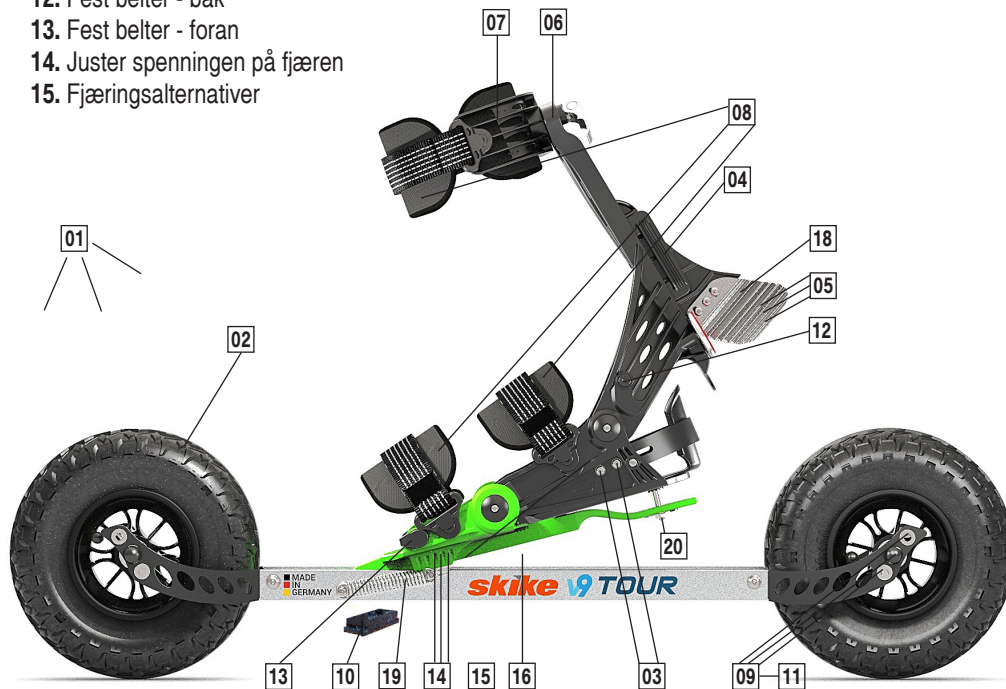
10. Lås helen
11. Forandre hjulets posisjon
12. Fest belter - bak
13. Fest belter - foran
14. Juster spenningen på fjæren
15. Fjæringsalternativer

For begynnere:

16. Vær oppmerksom på helløft funksjonen
17. Første steg
18. Bremsing
Kurs med en trener er anbefalt

Service og vedlikehold:

02. Sjekk lufttrykket to ganger i måneden
19. Smør fjæren og skruene den er festet med
20. Smør den lange skruen under helen



01. Stram alle skruene, bortsett fra de som er festet til fjæren.
02. Maks lufttrykk
6" / 150 x 30 mm = 8 Bar
8" / 200 x 50 mm = 5,5 Bar
03. Plasser helplaten slik at tuppen av tærne berører rammen når helen løftes 90 grader.
04. Juster bremsene: Når du står med leggene rett, skal du så vidt merke at bremseklossene berører dekkene.
05. Hvis vinkelen på bremseklossene ikke er justert i forhold til bakhjulene, juster de tre skruene som holder bremseklossene.
06. Den beste måten å justere leggplaten på er mens man står på Skiken. Leggplaten er riktig justert når det ikke føles press på innsiden av leggen.
07. Delen av leggplaten som står mest ut, definerer venstre eller høyre Skike. (VENSTRE)
08. Stroppene og polstringene er festet med borrelås for at posisjonen lett kan justeres. – Ytterligere stropper kan plasseres for bedre feste – bytt til en klipsholder istedenfor ripebeskyttelsen for å plassere en ekstra stropp. (kun for skostørrelse 45 eller større)
9. Når du demonterer og monterer hjulene, juster kjørefeltet ved å løsne akselskruene og rull Skiken langs en rett linje. Etter at hjulenes posisjon og retning har blitt justert, stram akselskruene igjen.
10. Delen som låser helen finnes i pakningen.
11. 150 mm hjul er montert på det nederste eller midterste hullet. 200 mm hjul er montert på det midterste eller øverste hullet.
12. Supplerende alternativ for å feste stroppen ved ankelen. Å krysse to stropper for å få ekstra feste er også mulig.
13. Istedenfor ripebeskyttelsen kan du plassere en klipsholder for å legge til en ekstra stropp. (kun for skostørrelse 45 eller større)
14. Den fremste skruen - lav fjærspenning. Den midterste skruen - medium fjærspenning. Den bakerste skruen - høy fjærspenning.
15. Sølvfjær - kortere, dermed høyere spenning. Sort fjær - lengre, dermed lavere spenning.
16. Dersom du løfter helen mer enn 40 grader (som ved klassisk) vil fjæren holde Skiken nede for å holde en stabil kjøreretning. Hvis helen løftes inntil 40 grader (som ved skøyting) vil Skiken automatisk trekkes opp til foten. Dermed er det ikke nødvendig å låse helen ved skøyting.
17. Første gang du prøver Skike, bør de testes ut på plen, gress eller oppoverbakke i klassisk stil.
18. Bremsing: Legg vekten på helene og ha kontakt mellom dekkene og bremseklossene ved å rette ut leggene – for nybegynnere anbefales det å prøves ut med lav fart.
19. Smøres med olje eller fett.
20. Smøres her.