

The logo features a stylized graphic of two overlapping, curved shapes in grey and white, resembling a cross skate blade or a wing. The word "skike" is written in a bold, orange, lowercase sans-serif font, positioned centrally over the graphic. A registered trademark symbol (®) is located to the upper right of the word.

**skike**®

THE ORIGINAL CROSS SKATES

**DIN NYE SKIKE**



# INNHALDSFORTEGNELSE

<b>A. GRATULERER!</b>	1
A.1 Nå begynner moroa!	1
<b>B. SIKKERHET</b>	1
B.1 Generelt	1
B.1.1 Punkter før start	1
<b>C. GARANTI</b>	2
C.1 Vilkår for garanti	2
C.2 Garanti for "Gold Support" medlemmer	3
C.3 Garanti for en non GOLD Support medlem	4
C.4 Utstyr og antrekk	5
C.4.1 Sko	5
C.4.2 Antrekk	5
C.5 Verneklær	6
C.5.1 Hodebeskyttelse: hjelm	6
C.5.2 Ankelbeskyttelse: hansker	6
C.5.3 Albue og knebeskyttelse	6
C.5.4 Vernebriller eller solbriller	6
C.6 Staver	6
C.6.1 Modeller og holdning	6
<b>D. RENGJØRING OG VEDLIKEHOLD</b>	7
D.1 Generelt	7
D.2 Skruer, muttere, hurtigkobling, leder	7
<b>E. BREMSER</b>	8
<b>F. SKIKE TEKNIKER</b>	9
F.1 Hva er Skiking?	9
F.2 De første trinnene	9
F.3 Bremsøvelse	10
F.4 Start-roll	10
F.5 Skate eller Skike teknikker	10
<b>G. TEKNISKE DATA</b>	10
G.1 Spesifikasjoner	10
G.2 Fordeler	11



## A. GRATULERER!

### A.1 Nå begynner moroa!

Gratulerer og takk for at du valgte Skike. Nå kan du komme inn i skikes verden - den nye utholdenhet, trening og mosjonssporten. Skike er i utgangspunktet allerede en sport i seg selv. Folk som kjører Skike trening mer enn 95% av sine muskler og dette utendørs og på ulike overflater.

Men Skike er også godt som et supplement til din favorittidrett. Skike kan i større deler av året gi deg en treningsøkt som kompenserer for risikoen for for mye ensidig trening. Skike kan også gi en vedvarende økning i ytelsen din. Dette gjelder for alle idretter, om det være seg sykling, vannski, motorsport eller annen idrett.

Sofistikert design, skånsomme luftfylte dekk, en svært effektiv, patentert bremsesystem og den intelligente X-og O-benjustering gir en helt ny måte å oppleve naturen, enten det er opp eller ned. Den nye v7 FIX gir deg også muligheten til å på glatte overflater delta på inlinearrangementer, ettersom den er oppgradert med PU-hjul.

Ved å lese disse instruksjonene, kan du raskt og enkelt lære å Skike er den perfekte kombinasjon av sport og moro for alle, og at det gir trening.

## B. SIKKERHET

### B.1 Generelt

#### B.1.1 Punkter før start

- Les bruksanvisningen og ta dem med deg.
- Sjekk lufttrykket i dekkene. Det bør være minst 6-7 bar.
- Sjekk retningsstabilitet (se H.2) og alltid sjekk før og etter hver tur om alle skruer og deler sitter stramt.



**MERK: Effekten av en selvåsende muttere kan reduseres. Hvis du må løse en låsemutter helt, må denne erstattes av en ny. Skader som forårsakes av at man ikke erstatter muttere, dekkes ikke av garantien!**

- Ta deg tid til å sette dine skikes i rett skostørrelse og vedlikehold. Få gjerne hjelp når du justerer dine skikes av en Skike coach eller erfarne Skike skatere.
- Prøv først å bli venner med enheten, bremsen og teknikken.
- Vennligst bruk nødvendig Skike-beskyttelse (hode, hånd / håndleddsbeskyttere, kne og albue), fortrinnsvis reflekterende.
- Bruk klær (bukser eller sokker) rundt leggen
- Start sakte og forsiktig, bruk introduksjonskurs ([www.skike.com](http://www.skike.com)).
- Gjør aldri endringer som kan påvirke skikes sikkerhet. Bruk bare originale reservedeler fra Skike. Endringer i utforming og bruk av ikke-skikeoriginalreservedelar forårsaker umiddelbar tap av garanti!



**Vær oppmerksom på vilkårene og begrensningene for veitrafikk / normal veitrafikk mens du kjører Skike! Bruk veier som er rimelig fri for annen trafikk. Bare velg veier, terreng og underlag som møter dine faktiske kjøreferdigheter! Start på solide, flate, rene og tørre overflater. Unngå fare for andre trafikanter ved en hensynsfull kjørestil!**

## C. GARANTI

### C.1 Vilkår for garanti

Begrepet "Skike" står for et matchende sett med sportsutstyr samt dens originale deler og funksjoner, laget av skike Sports International Ltd. ("Skike sports"). Produktene fra Skike sports er produsert under streng og konstant kvalitetskontroll. Hvis Skike mot formodning ikke fungerer ordentlig, må du kontakte forhandleren. En liste over tilsvarende adresser finnes på [www.skike.com](http://www.skike.com).

Garantitiden er forenlig med lovgivningen i det landet hvor skikeproduktet ble kjøpt og kjøpsdato ifølge kvittering. Etter garantiperioden gjøres eventuelle reparasjoner mot et gebyr.

Skike sports garanterer overfor den opprinnelige kjøperen at skikes er uten defekter i materiale og utførelse. Denne garantien dekker ikke skader på Skike forårsaket av skader, slitasje av slitedeler, vold, misbruk og/eller misbruk, ulykker, tap, endringer i teknologi, bruk i uegnet miljø, manglende vedlikehold og stell, eller for produkter Skike sport ikke er ansvarlig.

Ved bruk av ikke-originale reservedeler er Skike garantien ugyldig. Garantikrav kan bare gjøres gjeldende hvis produktet er fullstendig, montert, og tilgjengelig for gjennomsyn.

Skike sport er ikke ansvarlig for eventuelle krav mot Dem fra tredjemann på grunn av tap eller skade på produktet som følge av misbruk og/eller feil bruk eller manglende overholdelse av sikkerhet, drift og manuelle instruksjoner, og tap eller skade av tredje mann, selv i tilfeller vi er blitt informert om muligheten for slike skader.

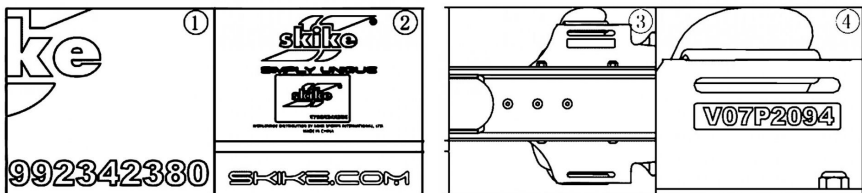
## C.2 Garanti for "Gold Support" medlemmer

Takk for at du valgte et Skike produkt. Du kjøpte et merkeprodukt av utmerket kvalitet. Dessverre har det vært tilfeller av svindel i det siste, der kopier av våre produkter tilbys og selges til en billig penge. Siden disse produktene ikke oppfyller den kvaliteten vi produserer med, har det dessverre vært ulykker med betydelige fysiske skader.

For å bekjempe disse kriminelle aktiviteter på en klar og pålitelig måte - for å garantere din sikkerhet - har vi utviklet et nytt identifikasjonssystem, som nå er tilgjengelig til din disposisjon. Samtidig vil dette hjelpe deg til å gjøre eventuelle garantikrav raskt og enkelt hjemmeifra.

Vi anbefaler på det sterkeste å utføre Skike "gyldighetssjekk" umiddelbart og sammen med forhandleren du stoler på butikken.

I tillegg, vennligst registrer deg på vår internettportal [www.skike.com](http://www.skike.com). Du trenger både: Skike produktnøkkel (figur 1) for å Skike RFID-kort (figur 2) og Skike serienummer som er det samme på begge skiken (figur 3 og 4)



Når alle nødvendige data er lagret, vil du motta en bekreftelse fra systemet. Du er nå registrert som "Gold Support" kunde. Nå er du sikker

på at du har kjøpt et originalt Skike produkt og dermed har alle rettigheter til eventuell reklamasjon.

Som en takk for samarbeidet gir Skike deg en utvidet garanti til 24 måneder i løpet av lovfestede perioden.

Du kan også kontakte FAE Express service for eventuelle garantiservice som vil være tilgjengelig. Du har muligheten til å enkelt logge inn på din konto fra ditt hjem for å beskrive eventuelle mangler og legge til ett eller to bilder, så det er enklere og mer forståelig for våre ansatte, og dette innleder til en fortsettende kommunikasjon via e-post.

Four Ace Europe GmbH (FAE) garanterer "Gold Support" kunder, tilgang til de delene som trengs, for levering innen 48 timer. (Basert på tilgjengelighet. Leveransetid fra Tyskland til andre land kan også variere avhengig av leveringsvilkår fra transportøren)

Gold Support - medlemskap er bare mulig ved direkte registrering i butikken, eller innen 30 kalenderdager fra kjøpsdato, hvis du foretrekker å selv registrere fra datamaskinen hjemme.

Etterpå kan du fortsatt registrere deg og deretter logge inn for å godkjenne og eventuelt rapportere til garantiservice, en forlengelse av garantiperioden da ikke lenger mulig.

For alle garantikrav kreves registrering enten til deg eller av forhandleren som du stoler på.

Ditt garantikrav er bare mot direkte selger, forhandleren du stoler på. De foreslåtte proseduren av varemerkeeeieren og UAE kan ugjenkallelig og eksklusivt til fordel for kunden omgå denne regelen.

Lovgivingen støtter også arbeidet med å innføre krav til ekte produkter. En "validering", og selv av produsent / forhandler, er derfor alltid en forutsetning for enhver krav.

### **C.3 Garanti for en non GOLD Support medlem**

I så fall bør du ta kontakt med forhandleren der du kjøpte produktet. Han vil da, hvis det ikke utføres av deg, gjør den nødvendige godkjenningen online. I så fall bør du ta kontakt med forhandleren der du kjøpte produktet. Han vil da, hvis det ikke utføres av deg, gjør den nødvendig



godkjenning online.

Du må registrere deg for å gjøre det. Deretter vil han beskrive skaden med deg, ta ett eller to bilder å legge ved. Før dette avsluttes, må du være enig med selger, i tilfelle reservedeler som skal leveres direkte til din hjemmeadresse eller til din forhandler. Dette må bestemmes umiddelbart i webskjema. Deretter, når du klikker på webskjema, sendes klagen til UAE. Der vil saken bli behandlet raskt og den tilsvarende delen vil bli sendt til ønsket leveringsadresse.

Hvis du får varene levert direkte til deg som sluttbruker, du som en unnskyldning for feilen og din innsats en liten takk fra den omfattende Skike programmet.

## C.4 Utstyr og antrekk

### C.4.1 Sko

I utgangspunktet Skiking er mulig med nesten alle sko. Det eneste som er viktig er at skoen gir et godt grep i hælen, og det finnes ingen spenner eller maljer på skoen, slik at en fin og jevn kraftoverføringen som kan oppnås med stroppene.



**MERK:** Hvis musklene i ankelen er utilstrekkelig, anbefales det å bruke en høy joggesko. Men hvis ankelmuskulaturen kan styre skiken uten ekstra støtte i ankelen er normale joggesko å foretrekke da disse gir bedre bevegelsesfrihet, og er bedre egnet til kjøring.

### C.4.2 Antrekk

For Skiking krever ingen spesielle klær. Det er imidlertid avhengig av værforholdene, og det anbefales reflekterende funksjonelle sportsklær med tilstrekkelig bevegelsesfrihet.



**Merk:** I leggområdet, bør det ikke være for langt eller for bredt, slik at det kan bli fanget i hjulene eller bremser. I Leggområdet skal alltid brukes et klesplagg (for eksempel bukser eller sokker), slik at ingen direkte hudkontakt med leggeklemmen oppstår.

## C.5 Verneklær

### C.5.1 Hodebeskyttelse: hjelm

Lett vernehjelm med luftehull, slik at kan styre luften for tilstrekkelig kjøling.

### C.5.2 Ankelbeskyttelse: hansker

På moderne staver er stroppene så godt utviklet, så for å unngå gnagsår er ikke hansker nødvendig. Men hansker gir ekstra beskyttelse når du er i kontakt med bakken, som for eksempel ved skrubbsår og er alltid anbefalt i kaldere vær.

### C.5.3 Albue og knebeskyttelse

Albue og knebeskyttere er plasseres rundt kneet eller albuen og er laget med plastforsterkninger og / eller ekstra kevlarbelegg slik at beskyttelse selv ved høyere hastigheter er sikret.



***Merk: Bruken av albue og knebeskyttelse er påkrevd for alle skikers, spesielt for Skike nybegynnere, barn, og av ekstreme sikkerhetsmessige grunner.***

### C.5.4 Vernebriller eller solbriller

Spesielt anbefales når gruppetrening og kurs.

## C.6 Staver

### C.6.1 Modeller og holdning

Som sport Skike er mer en type langrenn enn skøyting, er bruken av staver (nesten) en selvfølge. Stavene som brukes til å dytte ifra, staking og gir ekstra sikkerhet.

Vanlige aluminiumsstaver kan trygt brukes, men dens dårlige dempeegenskaper gir en unødvendig belastning på leddene. Ideelt er det karbonstaver som Skike og som er justerbar i lengde og har en enkel utbytningssystem for spissene, så vel som den nye multi-stropp. På samme måte Skike kan brukes sammen med forskjellige skostørrelser kan Skike stenger justert til forskjellige lengder.



***Merk: Den anbefalte stavelengden er beregnet som følger: Den***

*persons lengde x 0,9 meter.*

## D. RENGJØRING OG VEDLIKEHOLD

Regelmessig vedlikehold, ettersyn og vedlikehold av Skikeskiene bidra til sikkerheten til enheten. Kontroller før og etter hver Skike tur det sitter strammet.



**MERK:** Effekten av selvlåsende muttere kan avta over tid.



**Selvlåsende muttere kan bare brukes én gang!**



**MERK:** Hjulager bør bli jevnlig vedlikeholdt med et egnet smøremiddel.



**MERK:** Skarpe kanter som skyldes bruk må uskadeliggjøres

### D.1 Generelt

Ideelt sett bør du rengjøre Skike etter hver bruk, og se at alt sitter som det skal. Fjern grov og tørr skitt, fortrinnsvis med en børste og en fuktig klut. Dette er for å unngå eventuelle uønskede effekter av noe slag som kan være forårsaket av smuss og fuktighet.

### D.2 Skruer, muttere, hurtigkobling, leder

Gjør en periodisk gjennomgang av alle skruerforbindelser for å hindre store skader og vedlikeholdsrelaterte ulykker!

Selvlåsende muttere skal alltid byttes ut etter at de har løsnet. Låsningseffekten garanteres bare ved en riktig første montering.



**Vi anbefaler at du bytter alle selvlåsende muttere minst en gang i året og erstatte de med nye originale Skike reservedeler.**

Hurtigkoblinger kan løsnes og strammes igjen uten å miste sin sikkerhet, men også muttere er gjenstand for en progressiv slitasje.

Hold alle ledd fri for smuss. Ta hensyn til slitasje på plastplaten mellom de to metallflatene. Sjekk regelmessig at det er korrekt plassert på skruene hengslene. Aldri erstatte bare en ledd, alltid bytt begge leddene

samtidig på en Skike! Utskifting av bare ett punkt fører til økt press på både ledd og derfor uunngåelig ført til hyppigere utskifting av ledd enn nødvendig.



***Det anbefales for normal, regelmessig bruk av dine skikes til og årlig erstatte alle ledningene med nye originale Skike reservedeler. Leddene blir utsatt for slitasje, så regelmessig bytt for din egen sikkerhet ved å sikre en konsekvent og høy grad av kjøreglede.***

## E. BREMSER

Det patenterte og svært effektive bremsesystemet på Skike skaper en optimal sikkerhet, hvor bremskraften kan sammenlignes med en sykkel. Bremsene er utformet slik at med litt trening er helt trygg og sikre bremsninger er mulig.



***MERK: Bremsingen er den første teknikken som bør praktiseres***

- Bremsing er mulig i alle situasjoner gjennom tilbakelening av leggen.
- Dytt knærne bakover når du bremser, men ha aldri bøyd kneet når lent tilbake (brems kan ikke nås, og det er mulig å falle bakover)
- Generelt bør det bremses med begge bremsene på samme tid. På denne måten sikrer man optimal bremskraft og forhindrer uønsket vridning av kroppen.



*Tips: Tenk deg, du vil skiken vil gli under kroppen - dette gir riktig vektoverføring av kroppen bakover automatisk.*

- Blokkering hjulene bør unngås!
- Vær forsiktig i regnet, bremsene reagerer senere!

## F. SKIKE TEKNIKER

### F.1 Hva er Skiking?

Inline minner om skating. Mens Skiking minner om langrenn. I tillegg til de identiske bruksegenskaper som du tidligere kjenner fra skate / fristil langrenn om vinteren, tilbyr Skike v8 LIFT nå også funksjonen til klassiske langrenn og kan dermed gi en helt ny dimensjon: hvor langrenn og rollerblades har sine begrensninger, og starter Skiking - uansett årstid, vær og terreng.

### F.2 De første trinnene

De første skritt bør gjøres i gresset eller på teppet. Ikke rull. Sjekk plasseringen av dine skikes og føl på bremsefunksjon.

### **F.3 Bremsøvelse**

Før du starter, er det viktig at du gjør deg kjent med bremsen. Gjør disse øvelsene på fast og jevnt underlag:

- Begge føttene i parallell posisjon
- Ha en noe bøyd holdning
- Mens en stavtag med to tinder
- Klem kalven bakover, flytte kroppsvekten tilbake, f.eks Trykk Skike frem under kroppen og tregere
- Øvelsen gjentas flere ganger til bremsekraften fungerer enkelt og trygt.

### **F.4 Start-roll**

- Begge føttene i parallell posisjon
- Litt bøyde holdning
- Ta et stavtak med begge stavene og begynn å rulle
- Brems

### **F.5 Skate eller Skike teknikker**

Denne teknikken er egnet for brukere som trygt styrer sin rulling og bremsing. Skike skate stilen kommer fra skate langrenn og skøyter, og basert på den samme driftsteknikk. Akkurat som i langrenn og skøyter, har også Skike forskjellige gir. Disse er laget med forskjellige kordinasjoner (arm til ben arbeid). De ulike girene er komplekse, så å lære den riktige anbefales et kurs hos en sertifisert Skike instruktør. Skike kan også ettermontere opprinnelige Skike enveisbremser.

## **G. TEKNISKE DATA**

### **G.1 Spesifikasjoner**

- Dekk: pneumatisk dekk med slange, eventuelt PU hjul 125/24 eller 145/24
- Hjul diameter: 150 mm (125 mm eller 145 mm PU hjul)
- Lagrene: 6901 2RS ABEC7 industriell kvalitet til luftdekk. For PU hjul 608Z 2RS

- Vekt per Skike: ca 2,0 kg
- Justerbar hælrem for justering av størrelse
- Patentert, justerbar bremsesystem (offisielt bekreftet retardasjon verdi > 6,5 m / s<sup>2</sup>)

## G.2 Fordeler

- Svært lett, sterk og nesten umulig å ødelegge aluminium lettvekstskonstruksjon
- Behagelig reise gjennom luftfylte dekk
- Kjører med vanlig sport og sko
- Justerbar til nesten alle skostørrelser
- Patentert justering for X / O pinner ("ku" og "hjulet" bøyd)
- Effektive og nesten slitasjefrie bremses på begge skikes

Tekniske endringer forbeholdes.



Manufacturer and worldwide  
distribution:

**skike Sports International Ltd.**

Rm. 301-2, 3rd floor,  
Hang Seng Wanchai Building,  
200 Hennessy Road, Wanchai,  
Hong Kong

Visit our websites and follow skike:

[www.skike.com](http://www.skike.com)  
[www.facebook.com/skikeOfficial](https://www.facebook.com/skikeOfficial)  
[www.youtube.com/skikeTV](https://www.youtube.com/skikeTV)  
[www.instagram.com/skikeNow](https://www.instagram.com/skikeNow)  
[www.twitter.com/skikeCom](https://www.twitter.com/skikeCom)  
(@skikeCom)